



## PROGRAMM 2009

Seminare und mehr für Seesüchtige  
Juli bis Dezember 2009

akademie am see  
KOPPELSBERG

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

der Sommer steht bevor, es grünt und blüht auf dem Koppelsberg und wir freuen uns, Ihnen für die Monate Juli bis Dezember ein vielfältiges Bildungsprogramm mit rund 40 Veranstaltungen vorstellen zu können: Bildungsurlaube für Spanisch und Englisch, Ferienfreizeiten für Kinder, Jugendliche und Familien, Gesundheitskurse mit Qigong, Nia und Feldenkrais, ein Foto-Abend für Frauen rund um „Das sinnliche Porträt“, der mittlerweile 14. Nordische Weihnachtsmarkt und vieles mehr! Darüber hinaus finden in unserer Akademie noch viele weitere Seminare statt. Berufliche Langzeitfortbildungen, Mitarbeiterschulungen oder auch „seniorTrainerin-Qualifizierungen (EFI)“ veranstalten wir mit Kooperationspartnern, wie der Landesstelle für Suchtfragen Schleswig-Holstein e.V., der Deutschen Gesellschaft für Soziale Psychiatrie e.V. / Landesverband Schleswig-Holstein und dem Ministerium für Soziales, Gesundheit, Familie, Jugend und Senioren des Landes Schleswig-Holstein.

Nähere Informationen zu unserem offenen Seminarprogramm finden Sie auch auf unserer Internetseite unter [www.akademie-am-see.net](http://www.akademie-am-see.net).

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Erkunden unseres Seminarangebotes und begrüßen Sie gerne in der akademie am see. Koppelsberg.

Ihre

Karina Fox  
Vorsitzende des Trägervereins

Anne Hermans  
Akademieleiterin

\* Unsere Verpflegungs- und Unterkunftsmöglichkeiten:

Verpflegung: Tagesverpflegung

VP: Vollpension

Kategorie I: VP, Einzelzimmer, Dusche und WC  
gegenüberliegend auf dem Flur

Kategorie II: VP, Doppelzimmer, Dusche und WC  
gegenüberliegend auf dem Flur

Kategorie III: VP, Einzelzimmer mit Dusche und WC

Kategorie IV: VP, Doppelzimmer mit Dusche und WC

Die Buchung einer anderen Zimmerkategorie als angegeben oder unserer Appartements (Miniküche, Bad, Balkon) ist möglich! Bitte wenden Sie sich wegen Preisen und Buchungsmöglichkeiten gerne an uns!

## BERUFLICHE BILDUNG

### Refresher English 33/09

#### Bildungsurlaub Englisch zum Auffrischen

Bei uns hören und sprechen Sie von morgens bis abends Englisch! In lockerer Atmosphäre trainieren wir das Hör- und Leseverständnis und wiederholen die wichtigsten Grammatikregeln. Parallel bieten wir ein „English Holiday Camp for Kids“ an. Kooperation mit der VHS Plön.

*Zeit: Mo., 27.07., 09:00 bis Fr., 31.07., 16:30 Uhr*

*Leitung: Renate Lampert und Team*

*Preis: 196,90 Euro inkl. Verpflegung / 352,90 Euro Kat. I\*, inkl. Lehrbuch*

### Spanisch für Anfängerinnen und Anfänger 42/09

#### Bildungsurlaub Spanisch (A1)

Ziel dieses Kurses ist es, sich in den wichtigsten Situationen des Alltags verständlich machen zu können und viel über Spanien und die spanischsprachigen Länder Lateinamerikas zu erfahren. Spanischvorkenntnisse sind nicht erforderlich. Kooperation mit der VHS Preetz.

*Zeit: Mo., 12.10., 10:00 bis Fr., 16.10., 16:00 Uhr*

*Leitung: Sabine Beier, Glen Lopez*

*Preis: 200,00 Euro inkl. Verpflegung / 384,00 Euro Kat. III\**

### Konstruktiv im Konflikt 43/09

#### Konflikttraining für Frauen

Dieses Konflikttraining vermittelt Kommunikationskompetenzen, die es Frauen ermöglichen, authentisch die eigenen Interessen zu wahren und auch einmal „Nein“ zu sagen.

*Zeit: Fr., 23.10., 17:00 bis So., 25.10., 14:00 Uhr*

*Leitung: Brigitta Bidlingmaier*

*Preis: 140,00 Euro inkl. Verpflegung / 160,00 Euro Kat. III\**

### Instant Internet 44/09

#### Homepageerstellung mit einem OpenSource Redaktionssystem

In diesem Workshop erstellen Sie beispielhaft eine eigene Website. Wir arbeiten dabei mit einem Modell-Content Management System (CMS) wie Websitebaker oder CMSMadeSimple. Bitte eigenen Laptop mitbringen!

*Zeit: Sa., 14.11., 10:00 bis 16:00 Uhr*

*Leitung: Maïke Brzakala*

*Preis: 31,00 Euro inkl. Verpflegung*

## FAMILIENZENTRUM KOPPELSBERG

### Lass die Seele baumeln 32/09

#### Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderungen

Gemeinsam mit netten Leuten können Sie nach Lust und Laune kreativ sein, die Umgebung erkunden oder eine Bootstour unternehmen. Dabei steht das entspannte Miteinander von behinderten und nicht behinderten Teilnehmenden im Vordergrund. Als Bildungsurlaub anerkannt (Schleswig-Holstein).

*Zeit: So., 19.07., 17:00 bis Sa., 25.07., 11:00 Uhr*

*Leitung: Ursula Winkeler*

*Preis: 348,00 Euro Kat. II\*, inkl. Material, zzgl. Eintrittskosten*

### Let's talk and play 34/09

#### English Holiday Camp for Kids

Wir tauchen ein in die englische Sprache! Es wird gebastelt, gesungen und gespielt – alles auf Englisch, locker und mit viel Spaß! Kooperation mit der VHS Plön.

*Alter: ab 8 Jahren*

*Zeit: Mo., 27.07., 09:00 bis Fr., 31.07., 16:30 Uhr*

*Leitung: Nancy Minard*

*Preis: 150,00 Euro inkl. Verpflegung / 242,00 Euro Kat. II\* (nur in Begleitung von Eltern möglich), inkl. Material*

### Streitwurzeln ... und lösende Begegnungen 35/09

#### Familienwoche in den Sommerferien

Verstritten, verknottet, verkracht – kaum etwas kann uns so gründlich fertig machen, wie dauernder Streit zu Hause. Den Ursachen wollen wir in diesem Seminar nachgehen. Kooperation mit dem Osterberg-Institut Niederkleveez.

*Zeit: Mo., 27.07., 18:00 bis Sa., 01.08., 13:30 Uhr*

*Leitung: Rudolf Petersen, Joel Weser*

*Preis: 155,00 – 315,00 Euro. Zzgl. Pensionskosten von 275,00 – 575,00 Euro*

### Drachen, Elfen und Zauberer 36/09

#### Fantasy-Ferienfreizeit auf dem Koppelsberg

Wolltest Du nicht schon immer einmal zaubern können, mächtige Drachen besiegen und unglaubliche Schätze finden? Dann komm zu dieser Reise durch die Fantasywelt auf den Koppelsberg.

*Alter: 10 bis 16 Jahre*

*Zeit: Mo., 10.08., 11:00 bis Sa., 15.08., 11:00 Uhr*

*Leitung: Daniel Eichert und Team*

*Preis: 168,00 Euro inkl. Vollverpflegung, Material, Übernachtung im Zelt*

Glück und Stress im Doppelpack 38/09

Familien-Zwillingstreffen auf dem Koppelsberg

In dieser Woche dreht sich alles um das Thema Zwillinge: Ernsthafte Themen wie Erziehung oder Schule, aber auch viele Freizeitaktionen machen diese Tage zu einem besonderen Familienerlebnis.

Kooperation mit der Familienbildungsstätte Plön.

Zeit: Mo., 17.08., 11:00 bis Do., 20.08., 17:00 Uhr

Leitung: Team der Familienbildungsstätte Plön und der akademie am see. Koppelsberg

Preis je Familie mit einem Zwillingspaar: 500,00 Euro (Übernachtung der Eltern Kat II\*, die Kinder zelten)

Hey, ho, Piraten joho! 39/09

Piraten-Ferienfreizeit für Kinder auf dem Koppelsberg

An alle Leichtmatrosen, Schiffsjungen und natürlich auch Schiffsmädchen! Hiermit fordert Euch Piratenbraut Wilde Locke auf, sofort Euren Seesack zu packen und Euch auf die Reise zum Koppelsberg zu machen!

Alter: 5 bis 10 Jahre

Zeit: Do., 20.08., 11:00 bis So., 23.08., 11:00 Uhr

Leitung: Annette Schwiebert-Kucharczyk und Team

Preis: 98,00 Euro inkl. Vollverpflegung, Material, Übernachtung im Zelt

Mit Bildern erzählen 45/09

Schreib- und Malworkshop für Kinder und Jugendliche

In diesem Workshop wollen wir ein Kinderbuch erstellen. Alle Kinder zwischen 9 und 14 Jahren, die gerne schreiben oder zu Geschichten malen wollen, sind herzlich willkommen.

Zeit: So., 11.10., 11:00 bis 17:00 Uhr (Schreibttag)

Mo., 12.10., 10:00 bis Mi., 14.10., 16:00 Uhr (Mal-Workshop)

Leitung: Astrid Krömer, Wolfgang Slawski

Preis: 20,00 – 136,00 Euro inkl. Verpflegung (je nach Teilnahmedauer und Übernachtungsart), inkl. Material

Wenn Knirpse knipsen 46/09

Fotoseminar für Kinder in den Herbstferien

Zusammen mit anderen Kindern fotografieren wir lustige und schöne Sachen. Und wenn Du dann viele Fotos hast, basteln wir. Vielleicht ein großes Blumenbild oder eine witzige Fotocollage.

Alter: 8 bis 12 Jahre

Zeit: Do., 15.10., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 26,00 Euro inkl. Verpflegung, zzgl. 3,00 Euro Material

Zauberhafte Zaubereien 47/09

Zauberworkshop für Kinder und Erwachsene

Bei dieser Einführung ins Zaubern werden Kunststücke mit Karten, Bällen, Seilen und auch Münzen erlernt.

Alter: 8 bis 88 Jahre

Zeit: Fr., 16.10., 16:00 bis So., 18.10., 16:00 Uhr

Leitung: Wolfgang Maschke

Preis: 56,75 Euro für Kinder; 72,50 Euro für Erw. inkl.

Verpflegung / 105,00 Euro für Kinder, 133,00 Euro für Erw.

Kat. II\*, zzgl. 10,00 Euro Material

Hohe Zeit der Liebe 48/09

Wonnepochenende für Paare

Von einem Strom aus Liebe, Erotik und Intimität getragen zu werden weckt Lebensenergien und öffnet neue spirituelle Räume. Wir zeigen an diesem Wochenende Wege zu einer freien und würdevollen Sexualität auf, die getragen ist von einer lebendigen Liebe, körperlichem Wohlbefinden und einer achtsamen Zweisamkeit.

Kooperation mit dem Nordelbischen Männerforum.

Zeit: Fr., 06.11., 18:00 bis So., 08.11., 13:00 Uhr

Leitung: Regina Donath, Volker Karl Lindenberg

Preis: 295,00 Euro Kat. II\*

---

FOTOSCHULE PLÖN

Fotografie und Literatur 37/09

Das „Bukolische Tagebuch“ fotografisch interpretiert

In diesem Fotokurs mit GEO-Fotograf Heinz Teufel dient das Werk „Das bukolische Tagebuch“ von Wilhelm Lehmann als Interpretationsgrundlage für spannende Natur- und Landschaftsaufnahmen.

Zeit: Do., 13.08., 16:00 bis So., 16.08., 14:00 Uhr

Leitung: Heinz Teufel

Preis: 395,00 Euro inkl. Verpflegung / 425,00 Euro Kat. III\*

Schöner fotografieren I 49/09

Grundlagen der Fotografie

Wie nutzen Sie Belichtung, Brennweite, Blende und Verschlusszeit für Ihre Bildgestaltung? Nach einer theoretischen Einführung werden die erlernten Grundlagen praktisch erprobt.

Zeit: Sa., 12.09., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Kreativ blitzen 50/09

#### Blitzfotografie mit Kompaktblitzgerät

Anhand einer theoretischen Einführung und praktischen Übungen erlernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Blitzgerät und erkunden die kreativen Möglichkeiten der Bildgestaltung.

Zeit: So., 13.09., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Mehr als ein Passbild 51/09

#### Workshop Porträtfotografie

Wie ist ein gutes Porträt aufgebaut? Wie kann ich andere Menschen gut in Szene setzen? Diese und andere Fragen wollen wir klären und unsere Erkenntnisse dann in die Praxis umsetzen.

Zeit: So., 27.09., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Die Farben des Herbstes 52/09

#### Fotoworkshop mit GEO-Fotograf Heinz Teufel

Unter fachkundiger Leitung von GEO-Fotograf Heinz Teufel fotografieren wir die herbstliche Landschaft der Holsteinischen Schweiz.

Zeit: Do., 15.10., 16:00 bis So., 18.10., 14:00 Uhr

Leitung: Heinz Teufel

Preis: 395,00 Euro inkl. Verpflegung / 425,00 Euro Kat. III\*

Von der Erkundung bis zur Eröffnung neuer Sichtweisen 53/09

#### Bildungswoche Fotografie für Amateurfotografinnen und -fotografen

In dieser Woche können Sie sich intensiv der Fotografie mit all ihren Facetten widmen. Schwerpunkte sind die Porträt-, Landschafts- und Reisefotografie. Bildungsurlaub wird beantragt.

Zeit: Mo., 19.10., 09:00 bis Fr., 23.10., 16:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 360,00 Euro Kat. I\*

Absolut schöner fotografieren 54/09

#### Grundlagen der Fotografie II

Anhand eines vorgegebenen Themas erkunden wir die Möglichkeiten der kreativen Umsetzung einer Bildidee mit der Kamera. Dazu gibt es Tipps zur Bildgestaltung sowie zur Erweiterung der eigenen Ausrüstung.

Zeit: So., 08.11., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Kleine Dinge ganz groß 55/09

#### Workshop Makrofotografie

Der sogenannte „Nahbereich“ stellt engagierte Fotografinnen und Fotografen vor besondere Herausforderungen. Gemeinsam erarbeiten wir die theoretischen Grundlagen der Makrofotografie und fotografieren dann ganz alltägliche Dinge in überraschenden Perspektiven.

Zeit: So., 15.11., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Das sinnliche Porträt 56/09

#### Ein Foto-Abend nur für Frauen

Sicherlich viele Frauen wünschen es sich – das natürliche Foto mit sinnlich-körperlicher Ausstrahlung. An diesem Abend können Sie in entspannter Atmosphäre und gemeinsam mit anderen Frauen Ihrer Weiblichkeit einen Rahmen geben und sich über individuelle Porträtaufnahmen freuen.

Zeit: Fr., 04.12., 19:00 bis 23:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 49,00 Euro inkl. 2 Fotos, Daten-CD, Getränke / Snacks

Licht und Dunkel 57/09

#### Fotografieren bei Nacht

Bei einem Spaziergang in den Abend hinein können Sie in diesem Workshop die Lichtstimmungen von der Dämmerung bis in die Nacht fotografisch festhalten und dabei viel Wissenswertes über den Umgang mit den unterschiedlichen Lichtverhältnissen erfahren.

Zeit: Sa., 05.12., 14:00 bis 22:00 Uhr

Leitung: Kaja Grope

Preis: 43,00 Euro inkl. Verpflegung

## GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG

Die Kraft der Natur 58/09

#### Meditative Naturerfahrung

Die Seenlandschaft rund um Plön lädt dazu ein, die Natur mit allen Sinnen zu erfahren und den Alltag hinter sich zu lassen. An diesem Tag können Sie durch innere Einkehr neue Energien schöpfen.

Zeit: So., 23.08., 11:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Uta Koepchen

Preis: 30,00 Euro inkl. Tagesverpflegung

Bewusstheit durch Bewegung 59/09

#### Die Feldenkrais-Methode

Durch die Feldenkrais-Methode können Sie lernen, sich selbst besser wahrzunehmen, Schmerzen und Stress zu mindern und ihre körperlich-geistigen Fähigkeiten zu verbessern.

Zeit: Fr, 28.08., 16:00 bis So, 30.08., 13:00 Uhr

Leitung: Leon Hahn

Preis: 149,50 Euro inkl. Verpflegung / 169,50 Euro Kat. I \*

Nia: Bewegung, die Spaß macht 60/09

#### Balance zwischen Bewegung und Ruhe, Körper und Geist

An diesem Wochenende stehen die Freude an der Bewegung zur Musik, Entspannung und gedankliche Reflexion über eigene Lebensbalancen im Mittelpunkt.

Zeit: Fr, 28.08., 17:00 bis So, 30.08., 15:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

Preis: 77,00 Euro inkl. Verpflegung

Vitalität und Harmonie mit den Händen 61/09

#### Einführung in die Gesichts- und Handreflexzonenmassage

Verspannungen lösen, Kopfschmerz verhindern, das Wohlbefinden steigern – in diesem Seminar können Sie erlernen, wie Sie dies mittels der Gesichts- oder Handreflexzonenmassage erreichen können.

Zeit: So, 20.09., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Gert Missfeldt

Preis: 44,00 Euro inkl. Verpflegung

Die Lebensenergie stärken und harmonisieren 62/09

#### Ein Schnuppertag Qigong

Einen Tag abschalten und genießen – Qigong-Übungen können uns dabei helfen, uns wieder mehr wahrzunehmen und uns in der Ruhe der Bewegung neu zu entdecken.

Zeit: So, 04.10., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Roswitha Wingert

Preis: 51,00 Euro inkl. Verpflegung

Wurzelchakra 63/09

#### Mehr Kraft und Lebensfreude

Alle Bedürfnisse, die das physische Überleben sichern, werden vom Wurzelchakra beeinflusst. Mittels verschiedener Übungen und kleiner Behandlungen werden wir uns unserer Wurzeln bewusst, laden unsere Energie auf und stärken unser Nervensystem.

Zeit: Fr, 09.10., 19:30 bis So, 11.10., 13:00 Uhr

Leitung: Ellen Hundewadt, Ute Künnemann

Preis: 150,00 Euro inkl. Verpflegung / 170,00 Euro Kat. II\*

Im Gleichgewicht durch Entspannung 64/09

#### Tagesworkshop Entspannungstechniken

In diesem Seminar werden Ihnen unterschiedliche Entspannungstechniken vorgestellt und Sie erfahren, wie Sie diese unkompliziert in Ihren Alltag integrieren können.

Dazu erstellen wir ein persönliches Entspannungsprofil.

Zeit: So, 01.11., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Gundula Clasen

Preis: 36,00 Euro inkl. Verpflegung

Yoga und Shiatsu 65/09

#### Wohlfühlwochenende für Frauen

Einmal ein Wochenende entspannen, vom Alltag Abstand gewinnen und etwas für den eigenen Körper und die Seele tun. Bei diesem Kurs mit einem speziellen Übungs- und Massageprogramm aus Yoga und Shiatsu steht das Wohlfühlen im Vordergrund.

Zeit: Fr, 20.11., 17:00 bis So, 22.11., 13:00 Uhr

Leitung: Anke Sewa Schauf, Barbara Ritzmann-Möller

Preis: 101,00 Euro inkl. Verpflegung / 193,00 Euro Kat. III\*

### KREATIV LEBEN

Gewohnheiten erkennen – Neue Wege begehen 66/09

#### Wochenendseminar für Frauen

In diesem Seminar werden Gewohnheitsmuster über die Tiefenentspannung (Yoga), intuitives Malen, Achtsamkeitsübungen und Gruppengespräche erfahrbar gemacht und in einen neuen Rahmen gesetzt.

Zeit: Fr, 14.08., 16:30 bis So, 16.08., 15:00 Uhr

Leitung: Adelheid Rozowski

Preis: 97,00 Euro inkl. Verpflegung

Auf den Spuren Deines Lebens 67/09

#### Biographiearbeit

Biographiearbeit stellt unsere persönliche Geschichte in den Mittelpunkt. In diesem Workshop können Sie Lebensthemen entdecken, Muster erkennen und mit der Arbeit an der eigenen Biographie Orientierung in Umbruchphasen gewinnen und Raum für Zukunftsperspektiven schaffen.

Zeit: Mo, 24.08., 10:00 bis Mi, 26.08., 14:00 Uhr

Leitung: Brigitta Bidlingmaier

Preis: 161,00 Euro inkl. Verpflegung / 181,00 Euro Kat. III\*

## Erlebnistag Holunder

68/09

### Rund um den Holunder auf dem Koppelsberg

Essen und erleben Sie Holunder – als üppig blühenden Strauch auf dem Koppelsberg, aber auch als Zutat in diversen Köstlichkeiten der heimischen Küche.

Buffet, Führung und Kuchentafel können einzeln gebucht werden:

*Zeit: So., 06.09., 12:00 bis 17:00 Uhr*

*Leitung: Team der akademie am see, Koppelsberg und Annkatrin Holbach*

*Preis: Holunderbuffet (ab 12:00 Uhr): 27,00 Euro*

*zzgl. Getränke*

*Holunder-Führung (ab 14:00 Uhr), siehe nachfolgendes Seminar*

*Kuchentafel (ab 15:00 Uhr): 4,00 – 5,50 Euro*

*inkl. Kaffee satt*

## Rund um den Holunder

69/09

### Erlebnisführung auf dem Koppelsberg

Bei dieser Führung über den Koppelsberg lernen Sie den Holunderstrauch gründlich kennen – Sie hören Geschichten und Mythen und erfahren das ein oder andere Rezept für leckere Köstlichkeiten mit Holunder.

*Zeit: So., 06.09., 14:00 bis 15:00 Uhr*

*Leitung: Annkatrin Holbach*

*Preis: 4,00 Euro für Erwachsene, 2,00 Euro für Kinder*

## Kraft und Wirkung von Düften und Farben

70/09

### Sinnliches für Körper, Geist und Seele

Farben und Düfte bestimmen unser Leben, sie wecken Gefühle und setzen Signale. Wie können wir diese Eigenschaften für unser seelisches und körperliches Wohlbefinden nutzen? Dieser Frage werden wir in diesem Workshop gemeinsam auf die Spur gehen.

*Zeit: So., 13.09., 10:00 bis 17:00 Uhr*

*Leitung: Karin Thal*

*Preis: 36,00 Euro inkl. Verpflegung*

## Ein Tag für mich

71/09

### Die schöpferische Kraft entdecken

An diesem Tag wollen wir aus der alltäglichen Zerstreuung heraustreten und die eigene Mitte erspüren. Mit meditativen Übungen und bewusster Atmung werden wir unsere schöpferische Kraft stärken, um im Umgang mit uns selbst und gegenüber anderen Menschen bewusster und wohlwollender zu sein.

*Zeit: So., 25.10., 10:00 bis 16:00 Uhr*

*Leitung: Gert Missfeldt*

*Preis: 36,00 Euro inkl. Verpflegung*

## KULTUR. 11

Ausstellungen und Events

### MALSCHULE – MAL ANDERS

#### Werkschau aus dem Atelier

Sechs Malerinnen – Helga Dietrich, Karin Epha, Karina Fox, Marie Redlich, Edeltraut Schönheit, Susanne Thumm – stellen unter der künstlerischen Leitung von Renate Lübcke ihre Arbeiten ins Licht. Es sind Ergebnisse der letzten Jahre aus dem „Malatelier über dem See“ in Bosau. Ein breites Spektrum von Bildern ist zu sehen, das Abstraktion und Ungegenständlichkeit nicht ausschließt. Technik und Gestaltung erschließen neue Wahrnehmungen.

*Vernissage: So., 07.06., 11:00 Uhr*

*Ausstellung: Mo., 08.06. bis Mi., 05.08.*

*Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an Wochenenden auf Anfrage*

### TAUSEND WEGE UND EINE NACHT

#### Experimentelle Malerei von Maren Allermann und Susanne Lamprecht

Öl, Acryl, Collage – mit Farbe spielen, experimentieren und unterschiedliche Wege gehen. Der Weg als Möglichkeit, mal im Hellen, mal im Dunklen, mal im Farbigen unterwegs sein – kreuz und quer, verschlungen und dann wieder geradeaus. Tag und Nacht im Wechsel. Wege mal leicht, mal mühsam, mal beschwingt, mal geheimnisvoll, mal kurz, mal tief, sich kreuzend. Wege wollen begangen werden...

*Vernissage: So., 09.08., 11:00 Uhr*

*Ausstellung: Mo., 10.08. bis Mi., 07.10.*

*Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an Wochenenden auf Anfrage*

## WASSERART – WENN WASSER ZUM KÜNSTLER WIRD

Fotografien von Isabell Bönig

WasserART: erfrischend • sprudelnd • verspielt •  
aufbrausend • plätschernd • wild • spritzend • spiegelnd  
• quellend • wabernd... die Fotografin Isabell Bönig  
beobachtet das Element Wasser durch die Jahreszeiten  
hindurch mit ihrer Kamera. Die Spielformen des  
Elements – ob wogend, glänzend oder erstarrt – führen  
dabei ebenso Regie wie die Lichtverhältnisse, Wetterein-  
flüsse und die Tageszeit.

*Vernissage: So., 11.10., 11:00 Uhr*

*Ausstellung: Mo., 12.10. bis Mi., 25.11.*

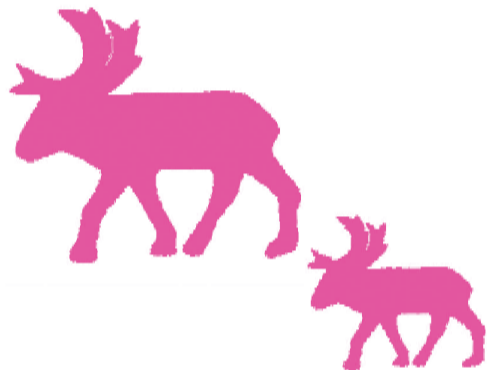
*Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an  
Wochenenden und Feiertagen auf Anfrage*

## VON ELCHSPUREN UND STERNENSPLITTERN

Nordischer Weihnachtsmarkt

Suchen Sie auch noch das besondere Geschenk, mit dem  
Sie Ihre Lieben erfreuen können? Bei uns werden Sie  
bestimmt fündig. Unser Weihnachtsmarkt ist bekannt  
für seine besondere Atmosphäre und das hochwertige  
kunsthandwerkliche Angebot. Lassen Sie sich von  
unserem Küchenteam mit nordischen Spezialitäten und  
Glögg verwöhnen! Ihre Kleinen können sich besonders  
auf die Bastelstube und die Märchengeschichten freuen.  
Und (psst!) der Weihnachtsmann hat seinen Elch auch  
schon gesattelt.

*Zeit: Sa., 28.11., und So., 29.11., jeweils von 11:00 bis  
18:00 Uhr*



## KALENDER

### JULI

- 19.07. – 25.07. Lass die Seele baumeln
- 27.07. – 31.07. Refresher English
- 27.07. – 31.07. English Holiday Camp for Kids
- 27.07. – 01.08. Streitwurzeln: Familienwoche

### AUGUST

- 09.08. Vernissage „Tausend Wege und eine Nacht“
- 10.08. – 15.08. Fantasy-Ferienfreizeit auf dem Koppelsberg
- 13.08. – 16.08. Fotografie und Literatur mit Heinz Teufel
- 14.08. – 16.08. Gewohnheiten erkennen: Seminar für Frauen
- 17.08. – 20.08. Familien-Zwillingstreffen
- 20.08. – 23.08. Piraten-Ferienfreizeit für Kinder
- 23.08. Die Kraft der Natur
- 24.08. – 26.08. Biographiearbeit
- 28.08. – 30.08. Die Feldenkrais-Methode
- 28.08. – 30.08. Nia: Bewegung, die Spaß macht

### SEPTEMBER

- 06.09. Erlebnistag Holunder
- 06.09. Rund um den Holunder: Erlebnisführung
- 12.09. Schöner fotografieren I
- 13.09. Kraft und Wirkung von Düften und Farben
- 13.09. Kreativ blitzen
- 20.09. Gesichts- und Handreflexzonenmassage
- 27.09. Porträtfotografie

## Kindergeburtstage auf dem Koppelsberg

Bei uns können Kinder auch Ihren Geburtstag feiern. Ob  
mit Abenteuern in der Natur, mit Spielen oder kreativen  
Arbeiten. Ein ganz besonderes Geburtstagserebnis wird  
es bestimmt. Mehr Informationen dazu finden Sie auf  
unserer Internetseite unter [www.akademie-am-see.net](http://www.akademie-am-see.net).



## OKTOBER

- 04.10. Schnuppertag Qigong  
09.10. – 11.10. Wurzelchakra  
11.10. Vernissage „WasserART“  
11.10. Mit Bildern erzählen: Schreibtag  
12.10. – 14.10. Mit Bildern erzählen: Mal-Workshop  
12.10. – 16.10. Bildungsurlaub Spanisch  
15.10. Wenn Knirpse knipsen  
15.10. – 18.10. Die Farben des Herbstes mit Heinz Teufel  
16.10. – 18.10. Zauberhafte Zaubereien  
19.10. – 23.10. Bildungswoche Fotografie  
23.10. – 25.10. Konflikttraining für Frauen  
25.10. Ein Tag für mich

## NOVEMBER

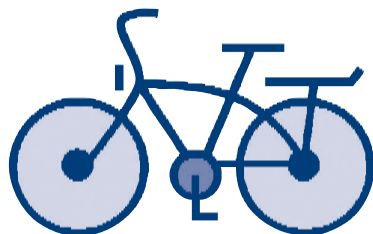
- 01.11. Entspannungstechniken  
06.11. – 08.11. Hohe Zeit der Liebe  
08.11. Absolut schöner fotografieren  
14.11. Instant Internet  
15.11. Makrofotografie  
20.11. – 22.11. Yoga und Shiatsu für Frauen  
28.11. – 29.11. Nordischer Weihnachtsmarkt

## DEZEMBER

- 04.12. Das sinnliche Porträt: Foto-Abend für Frauen  
05.12. Fotografieren bei Nacht

### Bei uns tagen oder die Seele baumeln lassen

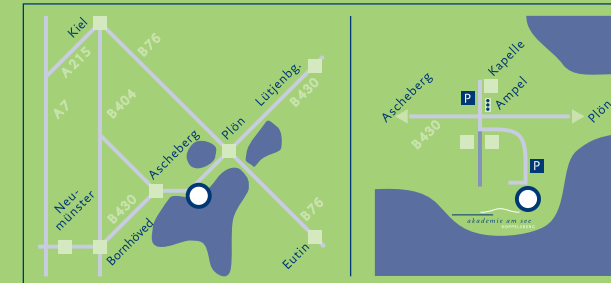
Unsere Räume und Zimmer stehen Ihnen auch für Ihre eigenen Veranstaltungen oder Kurzurlaube zur Verfügung. Übrigens – wir sind *bett und bike* zertifiziert und Radurlauber sind bei uns auf dem Koppelsberg herzlich willkommen.



Dieses Programm bietet Ihnen einen Gesamtüberblick über unsere Veranstaltungen im 2. Halbjahr 2009. Ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie im Internet.

### So finden Sie uns

Bis bald in der akademie am see. Koppelsberg  
„staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung“



### Wir sind für Sie da

Sie erreichen uns am besten montags bis freitags von 09:00 bis 17:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – telefonisch, brieflich, per Fax oder E-Mail. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung. Bitte beachten Sie auch unsere Geschäftsbedingungen – Sie finden diese im Internet oder wir senden sie Ihnen gern zu.

### Anschrift

akademie am see. Koppelsberg  
Koppelsberg 7 . 24306 Plön  
Telefon 0 45 22 . 74 15 0  
Telefax 0 45 22 . 74 15 18  
kontakt@akademie-am-see.net  
www.akademie-am-see.net

### Trägerverein

Ev. Landvolkshochschule Koppelsberg e. V.  
Koppelsberg 7 . 24306 Plön

Titelfoto: aboutpixel.de / © daylight

Wir danken für die Unterstützung



N O R D D R U C K  
N E U M A N N

www.norddruck.de

akademie am see  
KOPPELSBERG