



PROGRAMM 2010

Seminare und mehr für Seesüchtige
Januar bis Juni 2010

akademie am see
KOPPELSBERG

LIEBE LESERIN, LIEBER LESER,

Impulse für die persönliche Weiterentwicklung, Raum für den Austausch mit anderen oder einfach eine Auszeit vom Alltag – mit mehr als 40 Veranstaltungen bietet das Programm der akademie am see. Koppelsberg im ersten Halbjahr 2010 vielfältige Möglichkeiten, diese Wünsche und Ziele in die Tat umzusetzen. Schwerpunkte der Seminararbeit sind auch im neuen Jahr die Bereiche „Familienzentrum Koppelsberg“ und „Fotoschule Plön“: Neben beliebten Angeboten wie den Väter-Kinder-Abenteuertagen und Workshops zur Makro- oder Stilleben-Fotografie, finden sich einige neue Kurse im Programm, so zum Beispiel ein Selbstcoaching-Wochenende für Frauen oder ein Seminar „Fotografieren vom Wasser“. Auch zu den Themen „Kreativ Leben“ und „Gesundheit & Entspannung“ gibt es viel zu entdecken, beispielsweise Nia- und Yogakurse oder Kräuterwanderungen. Erstmals angeboten werden eine Bildungswoche Modedesign sowie ein Kurs für Hobby-Imker.

Nicht zuletzt können Sie in der Akademie wieder Kunst und Kunstvolles erleben: So zeigt die Plöner Malerin Sabine Heuck eine Auswahl ihrer ungegenständlichen Arbeiten, und die Bilderbuchkünstlerin Julia Kaergel präsentiert in der Werkschau „Bilder-Buch-Kunst“ ihre Illustrationen – eine Ausstellung nicht nur für Kinder! Unser Programm finden Sie unter www.akademie-am-see.net. Wir freuen uns, Sie in der akademie am see. Koppelsberg zu begrüßen!

Ihre

Karina Fox

Vorsitzende des Trägervereins

Anne Hermans

Akademieleiterin

* Unsere Verpflegungs- und Unterkunftsmöglichkeiten:

Verpflegung: Tagesverpflegung

VP: Vollpension

Kategorie I: VP, Einzelzimmer, Dusche und WC
gegenüberliegend auf dem Flur

Kategorie II: VP, Zweibettzimmer, Dusche und WC
gegenüberliegend auf dem Flur

Kategorie III: VP, Einzelzimmer mit Dusche und WC

Kategorie IV: VP, Zweibettzimmer mit Dusche und WC

Die Buchung einer anderen Zimmerkategorie als angegeben oder unserer Apartments ist möglich! Wir informieren Sie gerne über Preise und Buchungsmöglichkeiten.

FAMILIENZENTRUM KOPPELSBERG

Film ab – Kamera läuft! 01/10

Filmworkshop für Jugendliche

In diesen Tagen habt Ihr die Möglichkeit, Euren eigenen Film zu drehen. Wir werden zusammen ein Drehbuch schreiben, filmen, den Film digital bearbeiten und schneiden. Am Ende könnt Ihr Eure eigene DVD mit nach Hause nehmen. Kooperation mit dem Offenen Kanal Kiel.

Alter: 12 bis 16 Jahre

Zeit: Mo., 12.04., 10:00 bis Fr., 16.04., 15:00 Uhr

Leitung: Laura Hakenbeck, Team OK Kiel

Preis: 116,00 Euro inkl. Vollpension / 156,00 Euro Kat II*, inkl. Material

Riechen, Schmecken, Fühlen 02/10

Pflanzen-Workshop für Kinder

Habt Ihr schon einmal von der Trollblume oder dem Bärenfellgras gehört? Gemeinsam werden wir unseren „Garten der Sinne“ erkunden, spannende Geschichten rund um die Pflanzen erfahren und etwas Tolles basteln. Veranstaltung im Rahmen der Aktionswoche „Naturerlebnis heimischer Tier- und Pflanzenwelt“.

Alter: 6 bis 12 Jahre

Zeit: Do., 06.05., 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Laura Hakenbeck

Preis: 2,00 Euro

Kräuter-Entdecker-Tour für Familien 03/10

Naturerlebnis-Nachmittag für Kinder, Eltern und Großeltern

Wir werden gemeinsam Wildkräuter sammeln, eine Wildkräuterspeise zubereiten und gemütlich am Lagerfeuer sitzen. Veranstaltung im Rahmen der Aktionswoche „Naturerlebnis heimischer Tier- und Pflanzenwelt“.

Zeit: Fr., 07.05., 16:00 bis 19:00 Uhr

Leitung: Andrea Vogt

Preis: 4,00 Euro Erwachsene / 2,00 Euro Kinder

Ein Wochenende für Papa und mich! 04/10

Väter-Kinder-Abenteuertage

Wir bauen unser großes Schlafzelt auf, backen Stockbrot am Lagerfeuer, locken Fledermäuse an, suchen einen Schatz, fahren Kanu... endlich ist viel Zeit für Spaß und Abenteuer für Väter und Kinder gemeinsam.

Zeit: Fr., 21.05., 17:00 bis So., 23.05., 13:00 Uhr

Leitung: Harm Werner

Preis: 70,00 Euro Väter / 37,00 Euro Kinder, inkl. Vollpension, Übernachtung im Zelt

Selbstcoaching-Wochenende für Frauen 05/10

Impulse für die berufliche und private Weiterentwicklung

In diesem Seminar werden wir persönliche Baustellen und Stressfallen identifizieren sowie Lösungswege für den künftigen Umgang damit entwickeln, um innere Ruhe und Gelassenheit wieder zu gewinnen.

Zeit: Fr., 11.06., 17:00 bis So., 13.06., 14:00 Uhr

Leitung: Kirsten Pemöller, Christine Wolf

Preis: 151,00 Euro inkl. Vollpension / 181,00 Euro Kat. I*

Ab ins Gelände und die Natur entdecken! 06/10

Mutter-Kind-Erlebniscamp

Natur erleben ist das Programm an diesem Wochenende für Mütter und ihre Kinder. Gemeinsam wollen wir das Gelände spielerisch erkunden und durch erlebnispädagogische Elemente und Aktionen eine abwechslungsreiche Zeit miteinander verbringen.

Zeit: Fr., 11.06., 17:00 bis So., 13.06., 13:00 Uhr

Leitung: Julia Koch, Katja Tosch

Preis: 70,00 Euro Mütter / 37,00 Euro Kinder, inkl. Vollpension, Übernachtung im Zelt

Ganz weit weg vom Alltag 07/10

Eine Paddeltour für Frauen

In entspannter Atmosphäre und bequemen 3-Personen-Canadiern werden wir die Gegend vom Wasser aus erkunden. Dabei steht nicht die zurückgelegte Strecke sondern Spaß und Naturerleben im Vordergrund. Die Tour ist geeignet für Frauen ohne oder mit wenig Paddelerfahrung.

Zeit: So., 20.06., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Dagmar Neumann

Preis: 30,00 Euro inkl. Lunchpaket, Kanumiete

FOTOSCHULE PLÖN

Schöner fotografieren 08/10

Grundlagen der Fotografie I

Wie nutzen Sie Belichtung, Brennweite, Blende und Verschlusszeit für Ihre Bildgestaltung? Nach einer theoretischen Einführung werden die erlernten Grundlagen praktisch erprobt.

Zeit: Sa., 13.02., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Absolut schöner fotografieren 09/10

Grundlagen der Fotografie II

Anhand eines vorgegebenen Themas erkunden wir die Möglichkeiten der kreativen Umsetzung einer Bildidee mit der Kamera. Dazu gibt es allgemeine Tipps zur Bildgestaltung sowie zur sinnvollen Erweiterung der eigenen Ausrüstung.

Zeit: Sa., 20.02., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Mein Fotobuch 10/10

Gestaltung eines individuellen Fotobuchs am Laptop

Dieser Kurs richtet sich an kreative Fotografinnen und Fotografen, die Spaß am Gestalten haben und ihre Erinnerungen in Form eines persönlichen Fotobuchs festhalten wollen. Wir arbeiten mit dem kostenlosen Freeware-Programm CEWE. Bitte einen eigenen Laptop und Fotos mitbringen.

Zeit: Sa., 06.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Sabine Roth

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Das sinnliche Porträt 11/10

Ein Foto-Abend nur für Frauen

Viele Frauen wünschen es sich: das natürliche Foto mit sinnlich-körperlicher Ausstrahlung. An diesem Abend werden wir in entspannter Atmosphäre unserer Weiblichkeit einen Rahmen geben und individuelle Porträtaufnahmen erstellen.

Zeit: Fr., 12.03., 19:00 bis 23:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya, Claudia Harms

Preis: 49,00 Euro inkl. 2 Fotos, Daten-CD, Getränke, Snacks

Schönere Urlaubsfotos – aber wie? 12/10

Tipps und Tricks für Fotografinnen und Fotografen auf Reisen

Sie erhalten nützliche Anleitungen, wie Sie mehr aus Ihren Urlaubsbildern „zaubern“ können. Anhand von Bildbeispielen und praktischen Übungen lernen Sie die kleinen Kniffe der großen Reisefotografen kennen.

Zeit: Sa., 13.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Kleine Dinge ganz groß 13/10

Workshop Makrofotografie

Der sogenannte „Nahbereich“ stellt engagierte Fotografinnen und Fotografen vor besondere Herausforderungen. Wir erarbeiten die theoretischen Grundlagen der Makrofotografie und fotografieren ganz alltägliche Dinge in überraschenden Perspektiven.

Zeit: Sa., 20.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Die Fotoreportage 14/10

Einfangen eines besonderen Momentes

Fotografieren auf Hochzeiten, Feiern und Partys. Trotz aller Hektik sollen gelungene Bilder entstehen. Wir werden die theoretischen Grundlagen erarbeiten und sie anschließend praktisch erproben und besprechen.

Zeit: Sa., 27.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Mehr als ein Passbild 15/10

Workshop Porträtfotografie

Wie ist ein gutes Porträt aufgebaut? Wie kann ich andere Menschen gut in Szene setzen? Diese und andere Fragen wollen wir klären und in die Praxis umsetzen.

Zeit: So., 28.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

Von der Erkundung bis zur Eröffnung neuer Sichtweisen 16/10

Bildungswoche für Amateurfotografinnen und -fotografen

In dieser Woche werden wir uns intensiv der Fotografie widmen – von ihren Anfängen bis heute. Schwerpunkte sind die Porträt-, Landschafts- und Reisefotografie. Als Bildungsurlaub in Schleswig-Holstein anerkannt.

Zeit: Mo., 19.04., 09:00 bis Fr., 23.04., 16:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

*Preis: 360,00 Euro Kat. I**

Adobe Photoshop Elements 17/10

Workshop für Einsteiger

Bilder sichten, bearbeiten, kategorisieren und präsentieren – dies ermöglicht das Programm Adobe Photoshop Elements. An diesem Wochenende können Anfängerinnen und Anfänger den Umgang mit diesem Programm erlernen. Ein Laptop ist mitzubringen.

Zeit: Sa., 08.05., 15:30 bis So., 09.05., 15:30 Uhr

Leitung: Jörg Asmus-Wieben

*Preis: 74,00 Euro inkl. Vollpension / 89,00 Euro Kat. I**

Vom Tropfen zum Meer 18/10

Fotografien vom Wasser

Wir werden in der intensiven Auseinandersetzung mit dem Element Wasser das Zusammenspiel von Bewegung, Licht und Wasser entdecken und dabei vielfältige Bildideen entwickeln und umsetzen. So werden Bilder entstehen, die sinnlich oder spannungsvoll, erzählerisch oder informativ, poetisch oder sachlich das Phänomen Wasser umspielen.

Zeit: Sa., 15.05., 10:00 bis So., 16.05., 14:00 Uhr

Leitung: Kaja Grope

Preis: 111,00 Euro inkl. Vollpension / 126,00 Euro Kat. I*

Die Aura der Dinge ins Bild gesetzt 19/10

Faszination Stillleben-Fotografie

Wir werden die Schönheit eines von Ihnen selbst gestalteten Stilllebens in einer aussagekräftigen Aufnahme festhalten. Dabei erlernen Sie auch den professionellen Umgang mit der Kamera, Lichtführung und Bildaufteilung.

Zeit: So., 06.06., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Kaja Grope

Preis: 47,50 Euro inkl. Verpflegung

GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG

Stilles Qigong 20/10

Der Weg in die Stille

Das Stille Qigong ist eine Form der Meditation. An diesem Wochenende werden wir verschiedene Methoden erlernen, um den entspannten Wachzustand zu erreichen, in dem die Gedanken zur Ruhe kommen.

Zeit: Fr., 15.01., 17:00 bis So., 17.01., 14:00 Uhr

Leitung: Dr. Jennifer Hollenberg

Preis: 149,00 Euro inkl. Vollpension / 179,00 Euro Kat. I*

Yoga in den Alltag integrieren 21/10

Yoga-Intensivseminar

Dieses Seminar vermittelt Ihnen die Yogaphilosophie, Körper-, Atem- und Entspannungstechniken und Grundlagen der Meditation. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich. Als Bildungsurlaub in Schleswig-Holstein anerkannt.

Zeit: Mo., 25.01., 10:00 bis Fr., 29.01., 19:00 Uhr

Leitung: Dr. Jennifer Hollenberg

Preis: 485,00 Euro Kat. I*

Einführung in die Klopfakupressur 22/10

Tagesworkshop

Wirksam Stress abbauen und die Lebenskräfte steigern: Mit der Klopfakupressur lernen Sie eine einfache Methode kennen, die Sie auch im Alltag problemlos anwenden können.

Zeit: So., 28.02., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Uta Koepchen

Preis: 34,00 Euro inkl. Verpflegung

Gesundheit und Langlebigkeit 23/10

Wochenendworkshop Qigong

Die altchinesische Ganzkörpergymnastik Qigong dient seit Jahrhunderten der Gesundheits- und Langlebigkeit. Durch heilgymnastische Übungen werden wir Lebens- und Selbstheilungskräfte bei Jung und Alt aktivieren.

Zeit: Fr., 09.04., 17:00 bis So., 11.04., 13:00 Uhr

Leitung: Hans-Jürgen Roth

Preis: 144,00 Euro inkl. Vollpension / 174,00 Euro Kat. I*

Fastentage auf dem Berg 24/10

Rohkostfasten, sanftes Yoga und Meditation

Rohkostfasten erlaubt den Organen einmal Pause zu machen. Da weniger Energie für die Verdauung gebraucht wird, werden wir wacher und gesammelter.

Zeit: Mo., 26.04., 11:00 bis Fr., 30.04., 13:00 Uhr

Leitung: Christa Laurisch

Preis: 293,00 Euro Kat. III*, inkl. Fastenessen

Bewusst durchs Leben tanzen 25/10

Nia-Kennenlern-Workshop

In diesen vier Tagen wollen wir Ihnen die Vielfältigkeit von Nia, dem ganzheitlichen Bewegungskonzept aus östlichen und westlichen Bewegungsformen, näher bringen.

Zeit: Do., 13.05., 12:00 bis So., 16.05., 14:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

Preis: 240,00 Euro inkl. Vollpension / 285,00 Euro Kat. I*

KREATIV LEBEN

Geld tut richtig gut! 26/10

Klarheit und Wissen im Umgang mit Mäusen und Moneten

Vergrößern Sie Ihren „Vermögens-Schatz“ mit Hilfe der „Systemischen Aufstellung“ und eines interaktiven Vortrags ganz im Sinne des Mottos „Wer nichts weiß, muss alles glauben“ (Marie von Ebner-Eschenbach).

Zeit: Fr., 22.01., 17:00 bis So., 24.01., 14:00 Uhr

Leitung: Isabella Wüstenberg-Krueger, Ute Regina Vofß

Preis: 162,00 Euro inkl. Vollpension / 192,00 Euro Kat. I*

Die Bibel ins Leben ziehen

Bibliodrama-Wochenende auf dem Koppelsberg

Für Freundinnen und Freunde des biblischen Spiels werden neue Kurse angeboten. „Ehemalige“ und „Neue“ sind dazu eingeladen. Die Veranstaltungen können en bloc oder einzeln gebucht werden.

Termine:

Fr., 19.02., 18:00 bis So., 21.02., 13:00 Uhr 27/10

Fr., 11.06., 18:00 bis So., 13.06., 13:00 Uhr 28/10

Leitung: Ellen Kubitzka und Prof. Tim Schramm

*Preis: 252,00 Euro Kat. I**

Für weitere Informationen: Prof. Dr. Schramm unter tim.f.schramm@arcor.de

Neue Imkerinnen und Imker braucht das Land 29/10

Workshop zur ökologischen Bienenhaltung

Das Wissen um die uralte Kulturtechnik „Bienenhaltung“ geht immer mehr verloren. Dieser Kurs bietet eine Einführung in die ökologische Bienenhaltung und will Lust machen auf die Imkerei als Hobby. Als Beispiel dienen die Bioland-Bienenvölker auf dem Koppelsberg.

Zeit: Sa., 17.04., 11:00 bis So., 18.04., 16:00 Uhr

Leitung: Matthias Wriedt

*Preis: 92,00 Euro inkl. Vollpension / 107,00 Euro Kat I**

Kreativer Tanz 30/10

Workshop Ausdruckstanz

Beim kreativen Tanz bewegen wir uns frei, ohne Leistungsdruck und ohne vorgegebene Formen. Wir lassen uns einfach durch die Musik inspirieren und finden so einen offenen, spielerischen und fantasievollen Zugang zu dem, was uns im Inneren bewegt.

Zeit: Sa., 17.04., 10:00 bis So., 18.04., 18:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

*Preis: 116,00 Euro inkl. Vollpension / 131,00 Euro Kat I**

Kräuter für Küche und Hausapotheke 31/10

Wildkräuterspaziergang über den Koppelsberg

Ein Kräuterspaziergang über den Koppelsberg führt Sie zu Wildkräutern am Wegesrand, die für köstliche Gerichte genutzt werden und unsere „Wiesenapotheke“ füllen können. Sie erfahren mehr über die Heilwirkung, das Sammeln und die Verarbeitung von Kräutern. Im Anschluss werden in gemütlicher Runde kleine Kostproben gereicht.

Zeit: So., 18.04., 14:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Andrea Vogt

Preis: 14,50 Euro inkl. Imbiss

Körper, Silhouette, Design 32/10

Bildungswoche Modedesign

Von der Büste hin zu einem eigenen Modellschnitt – in diesem Kurs stehen die Modellentwicklung, zeichnerisch und praktisch an der Büste, sowie die Schnittkonstruktion im Mittelpunkt. Die praktische Arbeit wird begleitet durch einen visuellen Rundgang durch die Modegeschichte, der als Inspiration für die Schnitt- und Stoffgestaltung dient. Bildungsurlaub ist beantragt.

Zeit: Mo., 19.04., 10:00 bis Fr., 23.04., 16:30 Uhr

Leitung: Gudrun Beerbohm

Preis: 375,00 Euro Kat I, zzgl. 20,00 Euro Material*

Wildkräuter entdecken und zubereiten 33/10

Tagesworkshop zu den wilden Kräutern

Während des Kräuterworkshops erfahren Sie Wissenswertes über die Heilwirkung, das Erkennen, das Sammeln und die Verarbeitung von Wildkräutern. Aus Brennnessel, Gundermann & Co. kochen wir anschließend verschiedene Speisen und werden zudem eine Salbe oder Tinktur herstellen.

Zeit: So., 16.05., 11:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Andrea Vogt

Preis: 45,00 Euro inkl. Verpflegung, Material

Gewohnheiten erkennen – Neue Wege begehen 34/10

Wochenendseminar für Frauen

In diesem Seminar werden wir Gewohnheitsmuster über Tiefenentspannung (Yoga), intuitives Malen, Achtsamkeitsübungen und Gruppengespräche erfahrbar machen und in einen neuen Rahmen setzen.

Zeit: Fr., 04.06., 16:30 bis So., 06.06., 15:00 Uhr

Leitung: Adelheid Rozowski

*Preis: 148,00 Euro inkl. Vollpension / 178,00 Euro Kat. I**

Kanuwandern auf der Schwentine 35/10

Naturerlebnisexkursion nicht nur für Fotografinnen und Fotografen

Die Plöner Seen laden zu jeder Form des Wassersports ein. Bei dieser Paddeltour entdecken Sie mit viel Sport und Spaß eine der schönsten Landschaften Norddeutschlands und Fotobegeisterte können dabei das ein oder andere schöne Motiv mit der Kamera einfangen.

Auch für ungeübte Kanutinnen und Kanuten!

Zeit: Sa., 12.06., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Manfred Rose

Preis: 29,00 Euro inkl. Kanumiete, Lunchpaket

KULTUR. 11

Ausstellungen und Events

„DAS, WAS IST“

Nicht-gegenständliche Malerei in Mischtechnik von
Sabine Heuck

Keine Illusion, kein Wunschgedanke, sondern die wahrgenommene Realität, unverstellt, im Augenblick der Gegenwart. Das Leben im kreativen Malprozess empfinden, das Bild entdecken und im Entstehen des Bildes bereits wieder loslassen von der Vorstellung davon. Ein unvoreingenommener Blick für das, was entstehen will oder bereits entstanden ist, bedeutet, immer wieder zurückzutreten und wahrzunehmen, was IST.

Vernissage: So., 24.01., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 25.01. bis Mi., 21.04.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an Wochenenden auf Anfrage

„EIN-ÜBER-AUS-BLICHE“:

BILD – GESPRÄCHE – SUPERVISION

Eine Ausstellung der Gruppe

„Weiterbildung Supervision 2008-2010“

„Die schöpferische Kraft des Menschen soll sich entfalten können.“ Das ist das Ziel von Supervision – und eine Idee von Kunst. Angeregt durch die Supervisionsausbildung zeigen acht Künstlerinnen und Künstler Arbeiten, die Ergebnisse einer umfangreichen und inspirierenden, auch visuellen, Kommunikation sind und von neu eingenommenen Perspektiven berichten.

Beteiligt sind: Karin Didschies-Lau, Annette Grass, Heidi Anna Klix, Andrea Meier-Behling, Meike Pagels, Michael Pagels, Marion Oelkers, Uwe Uhlig.

Vernissage: So., 25.04., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 26.04. bis Mi., 09.06.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an Wochenenden auf Anfrage

BILDER-BUCH-KUNST

Werkschau Julia Kaergel

Wir laden Sie ein zu einer Reise durch die Bildwelten der Bilderbuchkünstlerin Julia Kaergel: Begegnen Sie Mimi und dem Schaf Erich, großformatigen Fantasietieren und der Liebe . . . und erleben Sie dabei nicht nur, wie man Fantasie zwischen Buchdeckeln zu Leben erweckt, sondern auch, wie eine Idee zum Bilderbuch wird. Gezeigt werden Skizzen, Storyboards und Originalillustrationen aus aktuellen Bilderbüchern der Illustratorin, die inzwischen 25 Bücher veröffentlicht hat. Eine Ausstellung für Schaulustige – nicht nur für Kinder!

Vernissage: So., 13.06., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 14.06. bis Mi., 11.08.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr, an Wochenenden auf Anfrage

VORSCHAU AUF DIE SOMMERFERIEN 2010

Lass die Seele baumeln

36/10

Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderungen

Zeit: So., 11.07., 17:00 bis Sa., 17.07., 11:00 Uhr

Leitung: Ursula Winkeler

Preis: 350 Euro Kat. II, zzgl. Eintrittskosten*

Patchwork-Familie, wie geht das?

37/10

Bildungswoche für Eltern

Zeit: Mo., 12.07., 09:00 bis Fr., 16.07., 16:30 Uhr

Leitung: Christiane Wind, Frauke Öldorp

Preis: 370,00 Euro pro Person Kat. II, 740,00 Euro pro Paar Kat. II**

Sommer am See

38/10

Familienfreizeit für Kinder mit Rechenschwäche (Dyskalkulie) und deren Eltern und Geschwister

Kooperation mit der VHS Segeberg.

Zeit: Mo., 19.07., 10:00 bis Sa., 31.07., 14:00 Uhr

Leitung: Team akademie am see, Koppelsberg und VHS Bad Segeberg

Preis: 200,00 Euro pro Person inkl. Übernachtung, Vollpension

Hey, hey Wicky! 39/10

Wikinger-Freizeit für abenteuerlustige Kinder

Alter: 6 bis 10 Jahre

Zeit: Do., 22.07., 11:00 bis Sa., 24.07., 11:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 74,00 Euro inkl. Vollpension, Material, Übernachtung im Zelt

Let's talk and play 40/10

English Holiday Camp for Kids

Kooperation mit der VHS Plön.

Alter: ab 8 Jahren

Zeit: Mo., 02.08., bis Fr., 06.08., täglich 09:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Nancy Minard

Preis: 182,00 Euro inkl. Vollpension / 242,00 Euro Kat. II*, inkl. Material

Refresher English 41/10

Bildungsurlaub Englisch zum Auffrischen

Kooperation mit der VHS Plön.

Zeit: Mo., 02.08., bis Fr., 06.08., täglich 09:00 bis 16:30 Uhr

Leitung: Renate Lampert und Team

Preis: 199,00 Euro inkl. Verpflegung / 367,00 Euro Kat. I*, inkl. Lehrbuch

Eine Woche auf dem Wasser 42/10

Kanu-Freizeit für Familien

Zeit: So., 08.08., 11:00 bis Fr., 13.08., 11:00 Uhr

Leitung: Harm Werner

Preis: 80,00 Euro (Kinder unter 6 Jahre) bis 240,00 Euro (Erwachsene), inkl. Übernachtung, Vollpension, zzgl. evtl. Kanumiete, Eintrittsgelder

Zeit der Knechte, Mägde und Ritter 43/10

Mittelalterliche Ferienfreizeit auf dem Koppelsberg

Alter: 11 bis 16 Jahre

Zeit: Mo., 09.08., 11:00 bis Sa., 14.08., 11:00 Uhr

Leitung: Ilja Kucharczyk

Preis: 168,00 Euro inkl. Vollpension, Material, Übernachtung im Zelt

KALENDER

JANUAR

- 15.01. – 17.01. Stilles Qigong
22.01. – 24.01. Geld tut richtig gut!
24.01. Vernissage „Das, was IST“
25.01. – 29.01. Yoga-Intensivseminar

FEBRUAR

- 13.02. Grundlagen der Fotografie I
19.02. – 21.02. Bibliodrama
20.02. Grundlagen der Fotografie II
28.02. Tagesworkshop Klopfakupressur

MÄRZ

- 06.03. Gestaltung eines Fotobuchs
12.03. Ein Foto-Abend für Frauen
13.03. Urlaubsfotografie
20.03. Makrofotografie
27.03. Die Fotoreportage
28.03. Porträtfotografie

APRIL

- 09.04. – 11.04. Wochenendworkshop Qigong
12.04. – 16.04. Filmworkshop für Jugendliche
17.04. – 18.04. Ökologische Bienenhaltung
17.04. – 18.04. Kreativer Tanz
18.04. Wildkräuterspaziergang

Form und Farbe in Acryl

Malerei von Elke Berlinghoff

Vernissage: So., 15.08., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 16.08. bis Mi., 06.10.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 09:00 bis 16:00 Uhr,
an Wochenenden auf Anfrage

Radeln in der Holsteinischen Schweiz 44/10

Fahrrad-Freizeit für Familien

Zeit: So., 15.08., 11:00 bis Fr., 20.08., 11:00 Uhr

Leitung: Harm Werner

Preis: 80,00 Euro (Kinder unter 6 Jahre) bis 240,00 Euro (Erwachsene) inkl. Übernachtung, Vollpension, zzgl. evtl. Fahrradmiete, Eintrittsgelder

- 19.04. – 23.04. Bildungswoche Fotografie
- 19.04. – 23.04. Bildungswoche Modedesign
- 25.04. Vernissage „Ein-Über-Aus-Blicke“
- 26.04. – 30.04. Fastentage auf dem Berg

MAI

- 06.05. Pflanzen-Workshop für Kinder
- 07.05. Kräuter-Entdecker-Tour für Familien
- 08.05. – 09.05. Adobe Photoshop Elements
- 13.05. – 16.05. Nia-Kennenlern-Workshop
- 15.05. – 16.05. Fotografien vom Wasser
- 16.05. Tagesworkshop zu den wilden Kräutern
- 21.05. – 23.05. Väter-Kinder-Abenteuertage

JUNI

- 04.06. – 06.06. Gewohnheiten erkennen: Seminar für Frauen
- 06.06. Stillleben-Fotografie
- 11.06. – 13.06. Selbstcoaching für Frauen
- 11.06. – 13.06. Mutter-Kind-Erlebniscamp
- 11.06. – 13.06. Bibliodrama
- 12.06. Kanuwandern auf der Schwentine
- 13.06. Vernissage „Bilder-Buch-Kunst“
- 20.06. Paddeltour für Frauen

Bewusstheit durch Bewegung 45/10

Die Feldenkrais-Methode

Zeit: Fr., 20.08., 18:00 bis So., 22.08., 14:00 Uhr

Leitung: Leon Hahn

Preis: 139,50 Euro inkl. Verpflegung / 169,50 Euro

Kat I*

Fit und in Balance, aber wie? 46/10

Gesundheitscoaching

Zeit: Sa., 21.08., 10:00 bis So., 22.08., 16:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

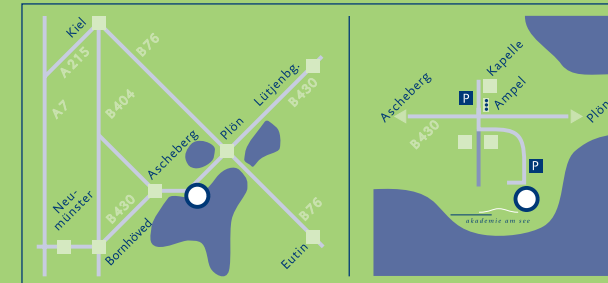
Preis: 110,00 Euro inkl. Vollpension / 125,00 Euro

Kat I*

Dieses Programm bietet Ihnen einen Gesamtüberblick über unsere Veranstaltungen im 1. Halbjahr 2010. Ausführliche Seminarbeschreibungen finden Sie im Internet.

So finden Sie uns

Bis bald in der akademie am see. Koppelsberg
„staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung“



Wir sind für Sie da

Sie erreichen uns am besten montags bis freitags von 09:00 bis 17:00 Uhr. Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – telefonisch, brieflich, per Fax oder E-Mail. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung. Bitte beachten Sie auch unsere Geschäftsbedingungen – Sie finden diese im Internet oder wir senden sie Ihnen gern zu.

Anschrift

akademie am see. Koppelsberg
Koppelsberg 7 . 24306 Plön
Telefon 0 45 22 . 74150
Telefax 0 45 22 . 741518
kontakt@akademie-am-see.net
www.akademie-am-see.net

Trägerverein

Ev. Landvolkshochschule Koppelsberg e.V.
Koppelsberg 7 . 24306 Plön

Titelfoto: fruitMED/A.de

Wir danken für die Unterstützung



N O R D D R U C K
N E U M A N N

www.norddruck.de

akademie am see
KOPPELSBERG