

1 | 2011



PROGRAMM 2011

Seminare und mehr für Seesüchtige
Januar bis Juni 2011

akademie am see
KOPPELSBERG



LIEBE LESERINNEN UND LESER,

wir freuen uns, Ihnen mit diesem Heft wieder ein umfangreiches Bildungsprogramm präsentieren zu können. Seminare und Workshops aus den Bereichen Familienzentrum, Fotoschule Plön, Gesundheit und Entspannung sowie Kreativ Leben werden im 1. Halbjahr 2011 in unserem Bildungshaus stattfinden. Daneben führen wir drei Ausstellungen in unserem lichtdurchfluteten Foyer durch.

Diese Angebote sind nicht alles, was die Akademie am See zu bieten hat. Als Bildungsstätte sind wir Ihnen gerne bei der Gestaltung von Programmen nach Ihren Bedürfnissen behilflich. Dafür stehen uns qualifizierte Referenten zur Verfügung. Die hellen Räume und die angenehme Atmosphäre in unserem Haus sind bei unseren Gästen sehr beliebt. Dieses und die herrliche Umgebung machen aus einem Lernort einen Lebensort. Unsere Seminarräume und Zimmer können Sie auch gerne für Ihre Gruppe anmieten.

Unser Team freut sich auf Sie! Seien Sie bei uns willkommen!

Ihre

Renate Liebig

Renate Liebig

Vorsitzende des Trägervereins

Anne Hermans

Anne Hermans

Akademieleiterin

FAMILIENZENTRUM KOPPELSBERG

Mit Bildern erzählen

32/11

Kreativworkshop für Kinder und Jugendliche

Unter fachkundiger Anleitung der Kinderbuchautorin und -illustratorin Astrid Krömer wollen wir in diesem Workshop ein Kinderbuch erstellen. Alle Kinder zwischen 9 und 15 Jahren, die gerne malen und Lust haben, sich zu ihren Bildern Geschichten auszudenken, sind herzlich eingeladen.

Leitung: Astrid Krömer

Alter: 9 bis 15 Jahre

Zeit: Mo., 18.04., 10:00 bis Do., 21.04., 16:00 Uhr

Preis bei Buchung bis 15.02.: 112,00 Euro

(danach: 127,00 Euro) inkl. VP, Material,

zzgl. ÜN 10,00 Euro/Nacht

„Riech mal, schau mal, fühl mal!“

34/11

Die Natur mit den Sinnen kennenlernen

Lasst Euch von den Reizen der Natur betören und lernt sie mit allen Sinnen kennen! An diesem erlebnisreichen Nachmittag werden wir uns u. a. auf eine Reise durch unseren „Garten der Sinne“ begeben. Dabei ernten wir Kräuter und verarbeiten sie auf unterschiedliche Art weiter.

Alter: ab 6 Jahre

Zeit: Fr., 06.05., 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: André Sahling

Preis: 4,00 Euro

Dieses Angebot ist auch für Kindergeburtstage zu einem anderen Termin buchbar!

Doppelzimmer für den Ohrenkneifer

35/11

Wir bauen ein Insektenhotel

Auch Insekten brauchen ein Zuhause. Dieses wollen wir mit Euch bauen. Dabei könnt Ihr spielerisch Interessantes über die Natur lernen und sogar ein kleines Hotel mit nach Hause nehmen!

Alter: ab 8 Jahre

Zeit: Fr., 20.05., 15:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: André Sahling

Preis: 4,00 Euro

Dieses Angebot ist auch für Kindergeburtstage zu einem anderen Termin buchbar!

Ganz weit weg vom Alltag

33/11

Eine Paddeltour für Frauen

In entspannter Atmosphäre und bequemen 3-Personen-Canadiern werden wir die Gegend vom Wasser aus erkunden. Dabei steht nicht die zurückgelegte Strecke im Vordergrund. Die Tour ist geeignet für Frauen ohne oder mit wenig Paddelerfahrung.

Zeit: Sa., 28.05., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Katrin Bosau

Preis: 30,00 Euro inkl. Lunchpaket und Kanumiete

Ein Wochenende für Papa und mich!

36/11

Väter-Kinder-Abenteuertage

Wir bauen unser großes Schlafzelt auf, backen Stockbrot am Lagerfeuer, locken Fledermäuse an, suchen einen Schatz, fahren Kanu u.u.m. Endlich ist viel Zeit für Spaß und Abenteuer für Väter und Kinder gemeinsam.

Zeit: Fr., 03.06., 17:00 bis So., 06.06., 13:00 Uhr

Leitung: Harm Werner

Preis bei Buchung bis 04.04.: 76,00 Euro Väter /

39,00 Euro Kinder (danach: 84,00 Euro Väter /

43,00 Euro Kinder), inkl. VP, Kanumiete, ÜN im Zelt

Wind, Wind wehe!

48/11

Die Naturkraft Wind verstehen

Wie entsteht Wind? Was kann er bewirken? Und warum gibt es manchmal gar keinen?



Diese und weitere Fragen wollen wir mit Euch an diesem Tag klären. Wir machen eine Exkursion in die Umgebung, bauen ein Windrad und sammeln Erkenntnisse über Energiegewinnung.

Alter: ab 5 Jahre

Zeit: Fr., 10.06., 10:00 bis 12:30 Uhr

Leitung: Dagmar Richter, André Sahling

Preis: 3,00 Euro

Dieses Angebot ist auch für Kindergeburtstage zu einem anderen Termin buchbar!

Gummitwist, Käsekästchen, Räuber und Gendarm

37/11

Alte Spiele neu entdeckt

Kennen Sie noch alle Stufen beim Gummitwist oder die Regeln vom Völkerball? Entdecken Sie, wie viel gute Laune das Spielen an der frischen Luft bringt und erweitern Sie Ihr Repertoire an spannenden, kurzweiligen Spielen.

Kooperation mit der VHS Bad Segeberg

Zeit: Fr., 10.06., 17:00 bis So., 12.06., 14:00 Uhr

Leitung: Dagmar Richter

Preis: 150,00 Euro, inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Kanuwandern auf der Schwentine

38/11

Naturerlebnisexkursion

Die Plöner Seen laden zu jeder Form des Wassersports ein. Bei dieser Paddeltour entdecken Sie mit Sport und Spaß



eine der schönsten Landschaften Norddeutschlands. Auch für ungeübte Kanutinnen und Kanuten!

Zeit: Sa., 18.06., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Katrin Bosau

Preis: 30,00 Euro inkl. Lunchpaket und Kanumiete

FOTOSCHULE PLÖN

Adobe Lightroom 3.x für Einsteiger

03/11

Fotoworkshop um das leistungsstarke Fotobearbeitungsprogramm

An diesem Wochenende werfen wir einen ersten Blick auf das gesamte Programm Adobe Lightroom 3.x. Wir werden die Module und die Logik der Software kennenlernen sowie eigene Bilder importieren, bearbeiten und optimieren.

Zeit: Fr., 04.02., 17:00 bis So., 06.02., 15:00 Uhr

Leitung: Jörg-Asmus Wieben

Preis bei Buchung bis 03.12.: 149,00 Euro

(danach: 164,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Schöner fotografieren

04/11

Grundlagen der Fotografie I

Wer es satt hat, seine Kamera nur auf den Automatikmodus zu stellen, kann in diesem Kurs sicher viel lernen. Sie erfahren, wie Sie Belichtung, Brennweite, Blende und Verschlusszeit für Ihre Bildgestaltung einsetzen können. Und nach einer theoretischen Einführung werden die erlernten Grundlagen praktisch erprobt.

Zeit: Sa., 05.02., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Absolut schöner fotografieren

05/11

Grundlagen der Fotografie II

Anhand eines vorgegebenen Themas erkunden wir die Möglichkeiten der kreativen Umsetzung einer Bildidee mit der Kamera. Dazu gibt es allgemeine Tipps zur Bildgestaltung sowie zur sinnvollen Erweiterung der eigenen Ausrüstung.

Zeit: Sa., 26.02., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Bildkomposition in der Fotografie

06/11

Vom Goldenen Schnitt und anderen

Gestaltungselementen

In der Bildenden Kunst und in der Fotografie ist die Komposition eine Bezeichnung für den formalen Aufbau eines Kunstwerkes, der die Beziehungen der Gestaltungselemente untereinander betrifft. Wir wollen uns diesem Thema theoretisch und praktisch nähern. Linien, Perspektiven und der Goldene Schnitt stehen dabei im Mittelpunkt.

Zeit: Sa., 05.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Die Fotoreportage

07/11

Einfangen eines besonderen Momentes

Fotografieren auf Hochzeiten, Feiern und Partys. Trotz aller Hektik sollen gelungene Bilder entstehen. Wir werden die theoretischen Grundlagen erarbeiten und sie anschließend praktisch erproben und besprechen.

Zeit: Sa., 12.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Kreativ blitzen

08/11

Blitzfotografie mit einem Kompaktblitzgerät

Anhand einer theoretischen Einführung und praktischen Übungen erlernen Sie den sicheren Umgang mit Ihrem Blitzgerät und erkunden weitere kreative Möglichkeiten der Bildgestaltung.

Zeit: Sa., 19.03., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Richtig belichten, erzählen und präsentieren

09/11

Grundlagen der Fotografie III

Wir beschäftigen uns in diesem Seminar eingehend mit den theoretischen und praktischen Grundlagen der Belichtung bei digitalen Spiegelreflex-Kameras. Das Seminar ist perfekt für wirklich engagierte Foto-Amateure.

Zeit: Sa., 02.04., 10:00 bis So., 03.04., 17:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis bei Buchung bis 02.02.: 124,00 Euro (danach: 134,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Mehr als ein Passbild

10/11

Workshop Porträtfotografie

Wie ist ein gutes Porträt aufgebaut? Wie kann ich andere Menschen gut in Szene setzen? Diese und andere Fragen wollen wir klären und unsere Erkenntnisse in die Praxis umsetzen.

Zeit: So., 03.04., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Bettina Bogya

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Variationen in Blau

11/11

So weit wie der Himmel, das Meer und die Farbe Blau

Ob inszeniert oder vorgefunden, an diesem Wochenende werden Sie Variationen in Blau ins Bild setzen und sich dabei in die vielfältigen Möglichkeiten der Bildgestaltung vertiefen. Gemeinsam werden wir uns mit Strukturen, Formen, Farbe und Licht als Grundlagen des Bildaufbaus beschäftigen.

Zeit: Sa., 16.04., 10:00 bis So., 17.04., 14:00 Uhr

Leitung: Kaja Grope

Preis bei Buchung bis 16.02.: 118,00 Euro (danach: 133,00 Euro) inkl. VP, Material,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Wege zur Gestaltung in der Fotografie

12/11

Schwerpunkt: Architektur- und Landschaftsfotografie

In diesem Workshop beschäftigen Sie sich mit den unterschiedlichen fotografischen Gestaltungsmöglichkeiten, die der Fotograf Heinz Teufel entwickelt hat. Er zeigt, wie Formen und Räume durch Unschärfe aufgelöst werden können und demonstriert, wie durch Bewegung völlig neue Bildwelten entstehen.

Zeit: Mo., 18.04., 16:00 bis Do., 21.04., 14:00 Uhr

Leitung: Heinz Teufel

Preis bei Buchung bis 18.02.: 389,00 Euro

(danach: 419,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Foto-Workshop-Wochenende

13/11

Von der Idee zum Posterlayout

An diesem Wochenende wollen wir systematisch an unser Hobby Fotografie herangehen: Gemeinsam überlegen wir uns ein fotografisches Thema und gehen auf Fotopirsch. Die Fotos werden wir anschließend bearbeiten und als Posterlayout ausdrucken.

Zeit: Fr., 29.04., 17:00 bis So., 01.05., 15:00 Uhr

Leitung: Jörg-Asmus Wieben

Preis bei Buchung bis 28.02.: 149,00 Euro

(danach: 164,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Das Fotoessay

14/11

Bilder erzählen Geschichten

Wenn wir Bilder in Serien betrachten, fangen sie an, Geschichten zu erzählen, die uns emotional berühren. An diesem Wochenende können Sie Ihre gewählte Geschichte in eigenen Perspektiven mit der Kamera wiedergeben und evtl. beginnen, Ihre eigene Bildsprache zu entwickeln.

Zeit: Sa., 30.04., 10:00 bis So., 01.05., 14:00 Uhr

Leitung: Kaja Grope

Preis bei Buchung bis 28.02.: 111,00 Euro (danach:

126,00 Euro) inkl. VP, zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Kleine Dinge ganz groß

15/11

Workshop Makrofotografie

Der sogenannte „Nahbereich“ stellt engagierte Fotografinnen und Fotografen vor besondere Herausforderungen. Gemeinsam erarbeiten wir die theoretischen Grundlagen der Makrofotografie und fotografieren dann ganz alltägliche Dinge in überraschenden Perspektiven.

Zeit: Sa., 07.05., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

Das fotografische Porträt im Raum

16/11

Grundlagen der Gestaltung eines fotografischen Porträts

Das Porträt ist eines der zentralen Sujets des Mediums Fotografie. In diesem Workshop erkunden wir anhand von Bildbeispielen die Arbeit berühmter Fotografen und werden danach selbst Porträtfotos erstellen. Dabei spielt die Einbeziehung des Raumes eine zentrale Rolle.

Zeit: Sa., 18.06., 10:00 bis 18:00 Uhr

Leitung: Arendt Schmolze

Preis: 49,50 Euro inkl. Verpflegung

GESUNDHEIT UND ENTSPANNUNG

Bildungsurlaub Qigong

01/11

Die Welt des bewegten und des stillen Qigong

Beim Qigong wird das Qi – chinesisch für Lebensenergie – kultiviert und gelenkt. Die Übungen haben heilende, stärkende und entspannende Wirkung und dienen so dem körperlichen und seelischen Wohlbefinden und der Gesundheitsvorsorge.

Als Bildungsurlaub in Schleswig-Holstein anerkannt.

Kooperation mit der VHS Preetz

Zeit: Mo., 03.01., 10:00 bis Fr., 07.01., 17:00 Uhr

Leitung: Hartmut Riedel

Preis bei Buchung bis 10.12.: 375,00 Euro

(danach: 405,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Fastentage auf dem Berg

02/11

Rohkostfasten, sanftes Yoga und Meditation

Rohkostfasten ist eine sanfte Art des Fastens. Unser Körpergewebe wird auf schonende Weise gründlich gereinigt, das Immunsystem und die Selbstheilungskräfte aktiviert. Da weniger Energie für die Verdauung gebraucht wird, werden wir wacher und gesammelter.

Zeit: Mo., 03.01., 11:00 bis Fr., 07.01., 14:00 Uhr

Leitung: Christa Laurisch

Preis bei Buchung bis 10.12.: 153,00 Euro

(danach: 168,00 Euro) inkl. Fastenessen,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Körper, Geist und Seele in Balance

17/11

Blütenessenzen nach Dr. Bach

Die Anwendung von Bachblüten soll nach Überzeugung ihres Entwicklers Dr. Edward Bach einen positiven Einfluss auf Körper, Gefühle, Gemütszustände und Denkweisen haben. In diesem Workshop lernen Sie diese alternative Heilmethode kennen.

Zeit: Fr., 21.01., 16:00 bis Sa., 22.01., 18:00 Uhr

Leitung: Sigrid Ernst

Preis: 101,00 Euro, inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Aufrecht und geschmeidig

18/11

Rückenschule mit Qigong

Die Grundsäule im Qigong ist die Schulung des Körpers. Die Körperhaltung ist ein wesentlicher Wirkfaktor, der sich auch direkt auf die Gefühlslage auswirkt. Die Auf- und Ausrichtung des Körpers führt dazu, dass der Rücken stark und geschmeidig bleibt. Die Übungen sind an kein Alter gebunden und können leicht umgesetzt werden.



Viele gesetzliche Krankenkassen gewähren eine anteilige Kostenerstattung von bis zu 80 % der Kursgebühren.

Zeit: Sa., 02.04., 11:00 bis So., 03.04., 17:00 Uhr

Leitung: Roswitha Wingert

Preis: 141,50 Euro inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Harmonie für Körper und Psyche

19/11

Thai Chi Chuan

Mit dem Üben von Thai Chi kann in jedem Alter begonnen werden. Der menschliche Organismus und die Psyche erfahren eine Harmonisierung. Bewegungsapparat und Atmung werden geschult, seelische und körperliche Blockaden können sich lösen.

Viele gesetzliche Krankenkassen gewähren eine anteilige Kostenerstattung von bis zu 80 % der Kursgebühren.

Zeit: Fr., 15.04., 17:00 bis So., 17.04., 13:00 Uhr

Leitung: Hans-Jürgen Roth

Preis bei Buchung bis 15.02.: 145,00 Euro

(danach: 160,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

„Jeder hat mit 30 Jahren das Gesicht,
das er verdient“

20/11

Die Schüßlersalze

Mangelercheinungen sind oft frühzeitig am Gesicht ablesbar. Durch eine gezielte Gabe der sogenannten Schüßlersalze können sich die Zellmembranen wieder regulieren und regenerieren. Wir werden diese Salze und die Bedeutung einer individuellen Antlitzdiagnostik kennen lernen.

Zeit: Fr, 29.04., 16:00 bis Sa., 30.04., 18:00 Uhr

Leitung: Sigrid Ernst

Preis bei Buchung bis 28.02.: 101,00 Euro

(danach: 116,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Nia Playshop

21/11

Ein spielerischer Workshop rund um Nia

Es explodiert wie Tae Kwon Do, es groovt wie Jazzdance, es fließt wie Thai Chi und es zentriert wie Yoga. Nia ist für jedes Lebensalter geeignet und macht Sie körperlich, mental und emotional fit.

Zeit: Sa., 14.05., 10:00 bis So., 15.05., 18:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

Preis bei Buchung bis 14.03.: 116,00 Euro

(danach: 131,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

KREATIV LEBEN

Spontanes in Szene gesetzt

22/11

Improvisationstheater I

Ohne feste Rolle, Vorbereitung oder Plan entstehen beim Improvisationstheater auf der Bühne Geschichten, die überraschend, rührend, fantastisch und einmalig sind. Der Workshop führt ein in die Kunst des Improvisierens nach Keith Johnstone.

Zeit: Fr, 04.02., 17:00 bis So., 06.02., 14:00 Uhr

Leitung: Dagmar Richter

Preis bei Buchung bis 03.12.: 150,00 Euro

(danach: 165,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Dem inneren Schweinehund

die rote Karte zeigen

23/11

Blitzvisualisieren für jeden Tag

Sind Sie wieder auf dem Sofa versackt statt walken zu gehen? Stehen Sie in der langsamsten Schlange und rote Ampeln warten nur auf Sie? Mit Blitzvisualisieren lernen Sie, mit der Kraft innerer Bilder, Alltagssituationen nach Ihren Wünschen zu verändern.

Zeit: Sa., 19.02., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Rolf Fischbach

Preis: 46,00 Euro inkl. Verpflegung

Geistig fit im Beruf I

24/11

Gedächtnis nutzen mit Verstand

Im beruflichen Alltag werden die Übergänge zwischen Arbeits- und Lernzeit immer fließender. Auf Basis Ihrer individuellen Stärken und Ziele entwickeln Sie Strategien zur Steigerung Ihrer Merk- und Konzentrationsfähigkeit.

Zeit: Di., 22.02., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Julia Zampich

Preis: 46,00 Euro inkl. Verpflegung

Kräuter für Speisen und Hausapotheke

25/11

Wildkräuterspaziergang über den Koppelsberg

Ein Kräuterspaziergang über den Koppelsberg führt Sie zu Wildkräutern am Wegesrand, die für köstliche Gerichte genutzt werden und unsere „Wiesenapotheke“ füllen können. Sie erfahren mehr über die Heilwirkung, das Sammeln und die Verarbeitung von Kräutern. Im Anschluss werden in gemütlicher Runde kleine Kostproben gereicht.

Zeit: So., 10.04., 14:30 bis 17:30 Uhr

Leitung: Andrea Vogt

Preis: 14,50 Euro inkl. Imbiss

Geistig fit im Beruf II

26/11

Gedächtnisleistung steigern durch effektive Lernstrategien

Ist Ihnen die Integration des Erlernten in den beruflichen Alltag gelungen, dann erfahren Sie im 2. Teil des Trainings etwas über weitere Ressourcen, wie Zeitplanung und Motivation, die Ihnen beim Lernen zur Verfügung stehen.

Zeit: Di., 12.04., 10:00 bis 17:00 Uhr

Leitung: Julia Zampich

Preis: 46,00 Euro inkl. Verpflegung

Tanz in den Mai

27/11

Salsa-Wochenende für Tanzpaare

Siedend heiß, sinnlich und gut gewürzt: das ist Salsa. Die Musik ist ein Ohrwurm, der Tanz ein positives Lebensgefühl. Für AnfängerInnen mit Vorkenntnissen. Bitte tanzgeeignete Schuhe mitbringen.

Zeit: Fr., 29.04., 17:00 bis So., 01.05., 14:00 Uhr

Leitung: Christoph Möller

Preis bei Buchung bis 28.02.: 148,00 Euro

(danach: 163,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Schneewittchen in der Tiefgarage

28/11

Improvisationstheater II

Die Kunst des Improvisierens setzt voraus, dass man sich blitzschnell in eine Person, einen Ort und eine Handlung einfindet und das Bestmögliche aus dieser Kombination herausholt. Was gehört zu einer guten Story, was ist überflüssig, wie gelingt ein spannungsreicher Konflikt? Für fortgeschrittene Improspieler oder Teilnehmende von Kurs I.

Zeit: Fr., 06.05., 17:00 bis So., 08.05., 14:00 Uhr

Preis bei Buchung bis 04.03.: 150,00 Euro

(danach: 165,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Lass Dich in Bewegung bringen

29/11

Kreativer Tanz

Beim kreativen Tanz bewegen wir uns frei, ohne Leistungsdruck und ohne vorgegebene Formen. Wir lassen uns durch die Musik inspirieren und finden so einen offenen, spielerischen Zugang zu dem, was uns im Inneren bewegt.

Zeit: Sa., 11.06., 10:00 bis So., 12.06., 18:00 Uhr

Leitung: Pia Klepel

Preis bei Buchung bis 11.04.: 117,00 Euro

(danach: 127,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

Die Bibel ins Leben ziehen

30/11

Bibliodrama-Wochenende

Lernen Sie die Bibel besser zu verstehen mit den Möglichkeiten des Bibliodramas. Bewegung, Körperlernen, Theaterspiel und themenzentrierte Interaktionen führen zu einer ganzheitlichen und existentiellen Erschließung biblischer Texte.

Zeit: Fr., 24.06., 18:00 bis So., 26.06., 13:00 Uhr

Leitung: Dr. Timm Schramm und Ellen Kubitzka

Preis bei Buchung bis 22.04.: 266,00 Euro

(danach: 281,00 Euro) inkl. VP und ÜN im EZ einfach

KULTUR. 11

AUSSTELLUNGEN

AUF EIGENEN WEGEN

Malerei von Jugendlichen des Jugendaufbauwerkes Plön

Junge Erwachsene aus der Berufsvorbereitenden Bildungsmaßnahme / Jugendaufbauwerk Plön, Koppelsberg zeigen ihre persönlichen „Handschriften“ und Stile.



Die Ausstellung thematisiert den Prozess der Selbstfindung und die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit. Bei ihrer künstlerischen Arbeit verwenden die Jugendlichen vielfältige Materialien, wie Acryl, Leinwand, Bleistift, Kohle, Stoff, Seidenpapier und Sand.

Vernissage: So., 30.01., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 31.01. bis Mi., 30.03.

Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 16:00 Uhr, am Wochenende auf Anfrage

BILDERBÜCHER VON GROSSEN UND KLEINEN LEUTEN

Ausstellung von Astrid Krömer, Wolfgang Slawski und deren Schülern

Die Kinderbuchillustratoren Astrid Krömer und Wolfgang Slawski stellen eigene Arbeiten sowie Buchprojekte ihrer Schüler aus, die im letzten Schreib- und Malworkshop in der Akademie am See entstanden sind.



Jedes dieser Bücher, mit ganz unterschiedlich, lebendig und farbenfroh gestalteten Bildern ist ein Kunstwerk für sich. Die Werke entführen uns in fantasievolle Welten, die in den Köpfen von Kindern und Erwachsenen entstanden sind.

Sie erzählen von Träumen und Wünschen, von lustigen Begebenheiten und von traurigen, von Verrücktem und Nachdenklichem.

Vernissage: So., 03.04., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 04.04. bis Mi., 01.06.

*Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 16:00 Uhr,
am Wochenende auf Anfrage*

DER BALL AUF DEM SEE

Fotos von Dr. Achim Troch

Eine neue Erfahrung von (See-)Landschaft gelingt Achim Troll durch die Fotografie eines Balles auf dem See. Der Ball wiegt sich auf dem Wasser, zieht hier hin und dort hin, kreiselt, tanzt, steht still.



So sind Bilder voller Poesie und Verzauberung entstanden – Eindrücke von meditativer Wirkung, die in dieser Ausstellung mit großformatigen Fotos sichtbar gemacht werden.

WUSSTEN SIE SCHON?

Vernissage: So., 05.06., 11:00 Uhr

Ausstellung: Mo., 06.06. bis Mi., 21.09.

*Öffnungszeiten: Mo. bis Fr. von 9:00 bis 16:00 Uhr,
am Wochenende auf Anfrage*

*Mitglieder unseres Vereins erhalten 20% Rabatt auf die
Seminargebühr! Eine Mitgliedschaft kostet 30,00 bis
60,00 Euro/Jahr.*

Werden Sie Mitglied in unserem Verein!

Sprechen Sie uns an!

VORSCHAU AUF DIE SOMMERFERIEN

Lass die Seele baumeln

39/11

Freizeit für Menschen mit und ohne Behinderungen

Zeit: So., 03.07., 17:00 bis Sa., 09.07., 11:00 Uhr

Leitung: Ursula Winkeler

Preis bei Buchung bis 03.05.: 350,00 Euro

(danach: 365,00 Euro) inkl.: VP, ÜN im DZ einfach und Material

5-4-3-2-1- los!

40/11

Improvisationstheater für Jugendliche

Zeit: Mo., 04.07., 11:00 bis Fr., 08.07., 14:00 Uhr

Leitung: Dagmar Richter

Preis bei Buchung bis 04.05.: 144,00 Euro

(danach: 159,00 Euro) inkl. VP und ÜN im Zelt

Wild und weise

41/11

Dialog der Generationen

Für Seniorinnen und Senioren, die ihre Jugend während des Wiederaufbaus verbracht haben und Jugendliche ab 15 Jahren.



Zeit: Mo., 11.07., 11:00 bis Mi., 13.07., 14:00 Uhr

Leitung: Dagmar Richter, Martina Heesch

Preis bei Buchung bis 11.05.: Jugendliche: 32,00 Euro

(danach: 37,00 Euro) inkl.: VP, ÜN im Zelt und Material,

Erwachsene bei Buchung bis zum 11.05.: 80,00 –

130,00 Euro (danach: 90,00 – 140,00 Euro) inkl.: VP, ÜN

im EZ einfach und Material

(abhängig von evtl. Zuschüssen)

Pippi und ihre Freunde

44/11

Ferienfreizeit für Kinder ab 7 Jahren

Zeit: Do., 14.07., 11:00 bis Sa., 16.07., 11:00 Uhr

Leitung: Dagmar Richter

Preis bei Anmeldung bis 13.05.: 74,00 Euro (danach:

82,00 Euro) inkl. VP, Material, Übernachtung im Zelt

Let's talk and play

42/11

English Holiday Camp for kids

Kooperation mit der VHS Plön

Alter: ab 8 Jahren

Zeit: Mo., 18.07., 09:00 bis Fr., 22.07., 16:30 Uhr

Leitung: Nancy Minard

Preis: 182,00 Euro inkl. VP,

zzgl. ÜN 10,00 Euro/Nacht

Refresher English

43/11

Bildungsurlaub Englisch zum Auffrischen

Kooperation mit der VHS Plön

Zeit: Mo., 18.07., 09:00 bis Fr., 22.07., 16:30 Uhr

Leitung: Renate Lampert

Preis: 199,00 Euro inkl. Verpflegung,

367,00 Euro inkl.: VP, ÜN im EZ einfach und Lehrbuch

Stift, Papier, Würfel, Schwert und Ungeheuer

45/11

Fantasy-Rollenspiel-Freizeit für Jugendliche



Alter: 13 bis 17 Jahre

Zeit: Mo., 18.07., 11:00 bis Sa., 23.07., 11:00 Uhr

Leitung: Ilja Kucharczyk

Preis bei Buchung bis 18.05.: 168,00 Euro (danach:

183,00 Euro) inkl. VP, Material, Übernachtung im Zelt

Eine Woche auf dem Wasser

46/11

Kanu-Freizeit für Familien

Zeit: Mo., 25.07., 11:00 bis Fr., 29.07., 11:00 Uhr

Leitung: Harm Werner

Preis bei Buchung bis 25.05.: von 80,00 Euro (danach:

90,00 Euro) für Kinder unter 6 Jahren bis 240,00 Euro

(danach: 260,00 Euro) für Erwachsene inkl.: ÜN, VP,

zzgl. Kanumiete und Eintrittsgelder

Bewusstheit durch Bewegung

47/11

Die Feldenkrais-Methode

Zeit: Fr., 12.08., 18:00 bis So., 14.08., 13:00 Uhr

Leitung: Leon Hahn

Preis bei Buchung bis 20.06.: 141,00 Euro

(danach: 156,00 Euro) inkl. VP,

zzgl. ÜN im EZ ab 15,00 Euro/Nacht

KALENDER

JANUAR

- 03.01.-07.01. Bildungsurlaub Qigong
- 03.01.-07.01. Fastentage auf dem Berg
- 21.01.-22.01. Blütenessenzen nach Dr. Bach
- 30.01. Vernissage „Auf eigenen Wegen“

FEBRUAR

- 04.02.-06.02. Adobe Lightroom 3.x für Einsteiger
- 04.02.-06.02. Improvisationstheater I
- 05.02. Grundlagen der Fotografie I
- 19.02. Blitzvisualisieren für jeden Tag
- 22.02. Geistig fit im Beruf I
- 26.02. Grundlagen der Fotografie II

MÄRZ

- 05.03. Bildkomposition in der Fotografie
- 12.03. Die Fotoreportage
- 19.03. Kreativ blitzen

APRIL

- 02.04.-03.04. Grundlagen der Fotografie III
- 02.04.-03.04. Rückenschule mit Qigong
- 03.04. Vernissage „Bilderbücher von großen und kleinen Leuten“
- 03.04. Workshop Portraitfotografie
- 10.04. Wildkräuterspaziergang über den Koppelsberg
- 12.04. Geistig fit im Beruf II
- 15.04.-17.04. Thai Chi Chuan
- 16.04.-17.04. Variationen in Blau, Fotoworkshop
- 18.04.-21.04. Bilderbuch gestalten, Kreativworkshop für Kinder und Jugendliche
- 18.04.-21.04. Wege zur Gestaltung in der Fotografie
- 29.04.-30.04. Die Schüßlersalze
- 29.04.-01.05. Von der Idee zum Posterlayout
- 29.04.-01.05. Salsa-Wochenende für Tanzpaare
- 30.04. Das Fotoessay

MAI

- 06.05. Naturerlebnisnachmittag für Kinder
- 06.05.-08.05. Improvisationstheater II
- 07.05. Makrofotografie
- 14.05.-15.05. Nia Playshop
- 20.05. Wir bauen ein Insektenhotel
- 28.05. Paddeltour für Frauen

JUNI

- 03.06.-06.06. Ein Wochenende für Papa und mich!
- 05.06. Vernissage „Der Ball auf dem See“
- 10.06. Die Naturkraft Wind verstehen
- 10.06.-12.06. Alte Spiele neu entdeckt
- 11.06.-12.06. Kreativer Tanz
- 18.06. Kanuwandern auf der Schwentine
- 18.06. Das Fotoportrait
- 24.06.-26.06. Bibliodrama

JULI

- 03.07.-09.07. Lass die Seele baumeln
- 04.07.-08.07. Improvisationstheater für Jugendliche
- 11.07.-13.07. Wild und weise – Dialog der Generationen
- 14.07.-16.07. Pippi und ihre Freunde
- 18.07.-22.07. English Holiday Camp for kids
- 18.07.-22.07. Refresher English
- 18.07.-23.07. Fantasy-Rollenspiel-Freizeit für Jugendliche
- 20.08.-22.08. Entspannung mit Feldenkrais

Informationen zu unseren Verpflegungs- und Unterkunftsmöglichkeiten:

*Verpflegung: Tagesverpflegung (Pausenkaffee, Mittagessen,
Kaffee und Kuchen)*

VP: Vollpension (fünf Mahlzeiten)

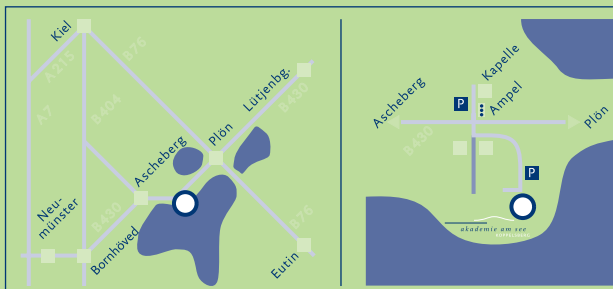
*ÜN im EZ einfach: Einzelzimmer, Dusche und WC
gegenüberliegend auf dem Flur*

*ÜN im DZ einfach: Doppelzimmer, Dusche und WC
gegenüberliegend auf dem Flur*

*Darüber hinaus verfügen wir über Zimmer mit Dusche und WC
sowie Apartments mit Dusche, WC, Balkon und Küchenzeile, die
über einen Aufpreis buchbar sind. Der Übernachtungspreis richtet
sich nach der Ausstattung der Zimmer. Wir informieren Sie gerne
über Preise und Buchungsmöglichkeiten.*

*Nur bei rechtzeitiger Buchung können wir eine
Übernachtungsmöglichkeit garantieren!*

So finden Sie uns



...oder mit einer ausführlichen Programmbeschreibung unter www.akademie-am-see.net

Wir sind für Sie da

Unsere Bürozeiten sind
Montag bis Freitag von 9:00 bis 16:30 Uhr

Anschrift/Anmeldung

akademie am see. Koppelsberg
Koppelsberg 7 . 24306 Plön
Telefon 0 45 22 . 74150
Telefax 0 45 22 . 741518
kontakt@akademie-am-see.net
www.akademie-am-see.net

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldung – telefonisch, brieflich, per Fax oder E-Mail. Sie erhalten eine schriftliche Bestätigung. Bitte beachten Sie auch unsere Geschäftsbedingungen – Sie finden diese im Internet oder wir senden sie Ihnen gern zu.

Trägerverein

Ev. Landvolkshochschule Koppelsberg e.V.
Koppelsberg 7 . 24306 Plön

Bis bald in der akademie am see. Koppelsberg!