

Überraschungsangebote

2019

1 2 **3** 4 5 6



Schwungvoll

Faszination Hula Hoop

Samstag, 6. Juli, 10:00 - 18:00 Uhr

akademie am see

KOPPELSBERG

Schwungvoll

Faszination Hula Hoop

Rock 'n' Roll ertönt in den Clubs und der Hula Hoop schwingt weltweit um viele Hüften. Wir lassen die 50er Jahre wieder aufleben:

Jahrelang galt der Hula-Hoop-Reifen als „out“, doch mittlerweile erlebt er ein Revival und wird auch für sportliche Workouts genutzt.

Begleitet von schwungvoller Musik erlernen Sie in diesem Workshop viele einfache Tricks mit dem Reifen und erarbeiten eine kleine Choreografie.

Damit Sie den Spaß mit nach Hause nehmen können, werden eigene Reifen gebastelt.

Inhalte

- Viele einfache Anfänger-Tricks mit dem Hula Hoop
- Hula Hoop-Werkstatt
- Hula Hoop: der vielfältige Alltagsausgleich

Termin Sa 6. Juli 2019, 10:00 - 18:00 Uhr

Seminarleitung Nadine Künzer, freiberufliche Unterhaltungskünstlerin, Flow Arts-Trainerin

Preis 73,00 Euro inkl. Material und Tagesverpflegung

Anmeldung bitte bis zum 30. Juni

akademie am see. Koppelsberg

Koppelsberg 7 . 24306 Plön

Tel. 04522 74150

www.akademie-am-see.net

kontakt@akademie-am-see.net